Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
_____ Евтеева Н.И.
24.08.2021г.

| Время приема пищи | Наименование блюда | Выход в граммах | Б/Ж/У |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 8:30 | Пудинг из творога с рисом | 130 | 14,27/3,5/18,74 |
| | Кисель | 40 | 0/0/6 |
| | Хлеб пшеничный сл/м | 45/5 | 4,85/5,66/21,46 |
| | Кофейный напиток с молоком | 175 | 2,5/2,8/17,7 |
| | | | |
| | **2-й завтрак** | | |
| | | | |
| | **Обед** | | |
| 13:00 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 1,87/3,11/10,89 |
| | Биточки мясные | 80 | 16,82/16,83/21,57 |
| | Картофель отварной с р/м | 100 | 2,0/2,82/15,8 |
| | Икра баклажанная | 40 | 1,26/3,3/5,33 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4,25/1,65/24,15 |
| | Компот из свеж. яблок и сливы | 175 | 0,14/0/11,89 |
| | **Полдник** | | |
| 15:30 | Молоко кипяченое | 200 | 5,59/6,38/9,38 |
| | Кондитерка (пряник) | 43 | 2,1/1,63/33,32 |
| | **Ужин** | | |
| 18:30 | Капуста тушеная | 180 | 4,71/5,81/24,21 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1/4,6/0,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2/1,36/14,26 |
| | Чай с сахаром | 175 | 0,012/0,01/1,36 |
| | | | |
| **Итого:** | | | |